



**BRASILARCO**  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA  
DE TIRO COM ARCO

# **REGULAMENTO PARA TÉCNICOS E INSTRUTORES DE TIRO COM ARCO NO BRASIL 2016**

Diante da necessidade de estabelecer as titulações, a CBTARCO, vem através deste normatizar a formação de instrutores e técnicos, bem como sua atuação no Brasil.

Regulamentando, divulgando e promovendo a formação de novos profissionais capacitados para difundir o tiro com arco.

## **OBJETIVOS**

- Definir as responsabilidades dos Instrutores e do Técnicos;
- Identificar e regulamentar os estágios de desenvolvimento do Instrutor e/ou Técnico;
- Regulamentar e designar os títulos dependendo da formação ou conhecimento do candidato;
- Estabelecer os títulos próprios da CBTARCO como Instrutor I, Instrutor II, Técnico I e Técnico II e Técnico III;
- Designar a carga horária e grade curricular dos diferentes títulos.

## **INSTRUTOR I**

### **PRÉ-REQUISITOS**

Deve ter idade mínima de 18 anos e ter o ensino médio escolar em andamento ou completo.

### **OBJETIVOS**

Ser capaz de ensinar as bases comuns do Tiro com Arco para iniciantes, em um clube de tiro com arco, escola, centro comunitário, hotel, eventos promocionais, associações e/ou similares; nos padrões de segurança adequados visando o lazer e a recreação.

### **CONHECIMENTO**

Possuir Curso Básico de Tiro Com Arco, de no mínimo 16 hs administrado por um Técnico I ou Técnico II ou Técnico III em qualquer uma das filiadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery., no caso de certificação estrangeira submeter-se a equivalência certificada pela CBTARCO.

### **RESPONSABILIDADES**

Ser capaz de ensinar a respeito de: tiro com arco recreativo, regras de segurança e iniciação da modalidade de forma lúdica preferencialmente.

### **CURRÍCULO BASE**

- História básica e geral do tiro com arco;
- Regulamentos e princípios de segurança;
- Conceito de instrução para instrutor;
- Identificação de equipamento para ministrar as atividades;
- Manutenção de equipamentos;
- Montagem da área de tiro e segurança de estande;
- Alongamentos e aquecimento nas atividades;
- Atividades recreativas;
- Noções básicas para instrução de pessoas com deficiências
- Fundamentos e Conceitos Técnicos Básicos

O Certificado vai ser expedido pela Confederação Brasileira de Tiro com Arco que assume a responsabilidade da Habilitação. O Instrutor I não está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores e deve ser supervisionado por um Técnico I ou Técnico II ou Técnico III, e profissional de Educação Física com conhecimento na área específica.

## ***INSTRUTOR II***

### **PRÉ-REQUISITOS**

- Deve ter idade mínima de 18 anos, ter o ensino médio escolar em andamento ou completo;
- Curso de Instrutor I
- Atuar comprovadamente durante 1 ano como instrutor I, e carga horária comprovada de 180h.

### **OBJETIVOS**

O Instrutor II deve ser capaz de ensinar as mínimas condições técnicas e de segurança para que o iniciante esteja apto a iniciar a prática desportiva na modalidade do tiro com arco.

### **CONHECIMENTO**

Possuir Curso de formação de Instrutor II de Tiro Com Arco, de no mínimo 32 hs administrado por um Técnico I ou Técnico II ou Técnico III em qualquer uma das afiliadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.; no caso de certificação estrangeira submeter-se a equivalência certificada pela CBTARCO.

### **RESPONSABILIDADES**

Ser capaz de ensinar a respeito de iniciação no tiro com arco competitivo, regras de segurança e técnicas básicas.

### **CURRÍCULO BASE**

- História geral e brasileira de tiro com arco;
- Terminologia e glossário de tiro com arco;
- Regulamentos de segurança;
- Conceitos de instrução para instrutor II;
- Dimensionamento de equipamentos para ministrar as aulas;
- Técnicas básicas do tiro com arco;
- Planejamento de uma aula de tiro com arco;
- Alongamentos e aquecimento nas atividades aprimoradas;
- Conscientização da utilização do arco e da flecha;
- Manutenção de equipamentos;
- Noções de desenvolvimento e adequação para instrução de pessoas com deficiências
- Fundamentos e Conceitos Técnicos de Desenvolvimento
- Introdução à Competições
- Regras Funcionais de Competição

O Certificado vai ser expedido pela CBTARCO que assume a responsabilidade da Habilitação.

O Instrutor II não está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores I ou II e deve ser supervisionado por um Técnico I ou Técnico II ou Técnico III; e profissional de Educação Física com conhecimento na área específica.

## **TÉCNICO I**

### **PRÉ-REQUISITOS**

- Deve ter idade mínima de 18 anos, ter o ensino médio escolar em andamento ou completo;
- Possuir comprovada experiência de no mínimo 4 anos como membro federado e confederado;
- *Curso de Instrutor II*;
- Atuar comprovadamente durante 1 ano como instrutor II, e carga horária comprovada de 180h.
- Ministrar aulas durante 01 ano como Instrutor II comprovadamente;
- 2º Idioma em nível básico.

### **OBJETIVOS**

Deve ter conhecimento e condições de ensinar técnicas intermediárias e avançadas aos atletas.

O Técnico I tem condições de ministrar curso de formação de Instrutores I e Auxiliar o Técnico II com a execução de atividades práticas e teóricas com os atletas.

### **CONHECIMENTO**

Possuir curso de formação de Técnico I de tiro com arco, de no mínimo 40 hs administrado por um Técnico II em qualquer uma das afiliadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery; no caso de certificação estrangeira submeter-se a equivalência certificada pela CBTARCO.

### **RESPONSABILIDADES**

- O Técnico I deve ser responsável por ministrar cursos de formação de Instrutores em Nível I;
- Responsável legal pelas atividades no local de treinamento.
- Ser capaz de aumentar as capacidades dos arqueiros em alguma especialidade;
- Como técnico deve ser competente em diversas especialidades e conseguir realizar o desenvolvimento do atleta.
- Deve saber e ter condições de ensinar Técnicas intermediárias, aprimoramento das mesmas, técnicas avançadas e de alto nível.
- Ser capaz de treinar e desenvolver as habilidades específicas competitivas do arqueiro em uma ou duas disciplinas, e assim articular em um único plano de desenvolvimento vários conceitos.

### **CURRÍCULO BASE**

- História do tiro com arco geral, brasileira e olímpica;
- Regulamentos e regras World Archery;
- Conhecimento sobre o regulamento de técnicos e de instrutores;
- Dimensionamento de equipamento específico para cada atleta;
- Seleção específica de equipamentos;
- Técnicas avançadas de tiro com arco;
- Regulagem e manutenção avançadas dos equipamentos;
- Metodologia de treinamento;
- Periodização;

- Técnicas para treinamento de pessoas com deficiências;
- Conhecimentos de Informática e pertinentes ao Tiro com Arco

O Certificado vai ser expedido pela CBTARCO que assume a responsabilidade da Habilitação.

O Técnico I está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores I.

A Formação e certificação de Técnicos de Nível I é exclusiva da CBTARCO e WA.

## **Técnico II**

### **PRÉ-REQUISITOS**

- Cursando ensino superior (mínimo 2º ano) ou completo de Educação Física; provisionado do CREF na área; ou no caso de não Profissional de Educação Física, **e possuir obrigatoriamente** as qualificações dos itens seguintes:
  - 1 Possuir experiência mínima de **5 (cinco) anos** em nível competitivo CBTARCO; ou outras organizações reconhecidas – nacionais e/ou internacionais.
  - 2 Haver participado de Curso Básico de Tiro com Arco, em qualquer das filiadas, e/ou outro órgão reconhecido; possuir Curso de Formação para Instrutores Nível I e II; e Técnico de Tiro com Arco Nível I, pela CBTARCO ou outras organizações reconhecidas – nacionais ou internacionais (neste caso a certificação estrangeira submeter-se a equivalência certificada pela CBTARCO).
  - 3 Responsável Técnico por entidade oficial afiliada por um Prazo mínimo de 2 anos, possuindo o curso de Técnico Nível I;
  - 4 Curso de Técnico I;
  - 5 Ministrar aulas durante 2 anos como Técnico I comprovadamente;
  - 6 2º Idioma

### **OBJETIVOS**

- Coordenar as atividades no centro de treinamento ou local onde atua;
- Desenvolver a habilidade de alto nível de tiro dos seus atletas.

### **CONHECIMENTO**

- Ter conhecimento e condições de ensinar técnicas intermediárias e avançadas aos atletas;
- Possuir curso de formação de Técnico I de tiro com arco, de no mínimo 40 hs administrado por um Técnico II ou Técnico III em qualquer uma das filiadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.

### **RESPONSABILIDADES**

- O Técnico II deve ser responsável por ministrar curso de formação de Técnico I e instrutores I e II;
- Responsável legal pelas atividades no local de treinamento.

Ser capaz de aumentar as capacidades dos arqueiros em alguma especialidade.

Como técnico deve ser competente em diversas especialidades e conseguir realizar a evolução do atleta para o alto nível.

Deve saber e ter condições de ensinar Técnicas intermediárias, aprimoramento das mesmas, técnicas avançadas e de alto nível.

Ser capaz de treinar e desenvolver as habilidades específicas competitivas do arqueiro em uma ou duas disciplinas. Deve articular em um único plano de desenvolvimento vários conceitos.

## CURRÍCULO BASE

- Técnicas avançadas de tiro com arco;
- Manutenção e regulagem avançada de equipamentos;
- Metodologia de treinamento para o alto nível;
- Treinamento e preparação física;
- Especializações em Arco Composto e Arco Recurvo (cursos complementares);
- Fisiologia aplicada ao tiro com arco;
- Desenvolvimento e especialização motora aplicada ao tiro com arco;
- Biomecânica aplicada ao tiro com arco;
- Psicologia desportiva;
- Planejamento, organização e gestão de equipes;
- Periodização de treinos;
- Debates e formação de conhecimento;
- Técnicas para treinamento de pessoas com deficiências;
- Conhecimentos de Formatação de Projetos Multidisciplinares;

O Certificado vai ser expedido pela CBTARCO que assume a responsabilidade da Habilitação. O Técnico II está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores I, II, e Técnicos I.

A Formação e certificação de Técnicos de Nível II é exclusiva da CBTARCO e WA.

### **Técnico III**

#### **PRÉ-REQUISITOS**

- Cursando ensino superior (mínimo 3º ano) ou completo de Educação Física; provisionado do CREF na área; ou no caso de não Profissional de Educação Física, e possuir obrigatoriamente as qualificações dos itens seguintes:
  - 1 Possuir experiência mínima de **7 (sete) anos** em nível competitivo CBTARCO; ou outras organizações reconhecidas – nacionais e/ou internacionais.
  - 2 Haver participado de Curso Básico de Tiro com Arco, em qualquer das filiadas, e/ou outro órgão reconhecido;
  - 3 Possuir Curso de Formação para Instrutores Nível I e II; e Técnico de Tiro com Arco Nível I e Nível II, pela CBTARCO ou outras organizações reconhecidas – nacionais ou internacionais (neste caso a certificação estrangeira submeter-se a equivalência certificada pela CBTARCO).
  - 4 Responsável Técnico por entidade oficial afiliada por um Prazo mínimo de 2 anos, possuindo o curso de Técnico Nível II;
  - 5 Curso de Técnico I e II;
  - 6 Ministrar Aulas / Treinamentos durante 3 anos como Técnico II comprovadamente;
  - 7 2º Idioma e 3º Idioma (básico)
  - 8 Possuir participação e representatividade Oficial e Internacional pela CBTARCO e ou outra entidade de reconhecimento internacional , na qualidade de membro de Equipe Técnica Multidisciplinar , Oficial , Ataché , e ou outra função de atribuição técnica. (**não atleta**).

#### **OBJETIVOS**

- Coordenar as atividades em Federações , Entidades Filiadas , Centro de Treinamento ou local onde atua;
- Desenvolver a habilidade de alto nível de tiro dos seus atletas;
- Responsável Técnico por Projetos de Formação e Desenvolvimento;
- Representação junto à Comitês Técnicos de Filiadas;
- Direção de Equipes em certames nacionais e eventos internacionais;
- Coordenar Equipes Multidisciplinares;
- Representação Técnica da CBTARCO em Competições Internacionais

#### **CONHECIMENTO**

- Possuir conhecimento técnico e científico sobre técnicas avançadas , e aplicativos para os atletas de alto rendimento ;
- Possuir curso de formação de Técnico II de tiro com arco, de no mínimo 56 hs administrado Técnico III em qualquer uma das filiadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.

## RESPONSABILIDADES

- O Técnico III deve ser responsável por ministrar curso de formação de Técnico I e II e instrutores I e II;
- Responsável legal pelas atividades no local de treinamento.;
- Ser capaz de elevar e ampliar as capacidades dos arqueiros de alto rendimento em suas respectivas especialidades ;
- Coordenar ,Agir e Integrar equipes multidisciplinares de alto rendimento;
- Desenvolver Técnicas Avançadas, aprimorando-as e aplicando-as para atletas de todas as especialidades;
- Conduzir estratégicamente atletas e equipes em competições de alto rendimento;
- Ser capaz de treinar e desenvolver as habilidades específicas competitivas do arqueiro em uma ou duas disciplinas.
- Planificar , periodizar e estudar todos componentes da preparação do atleta de alto rendimento ( técnica/físico/mental/estratégica e do ponto de vista de logística e operacional dos treinamentos e competições).

## CURRÍCULO BASE

- Técnicas avançadas de tiro com arco;
- Manutenção e regulagem avançada de equipamentos;
- Metodologia de treinamento para o alto nível;
- Treinamento e Preparação física;
- Especializações em Arco Composto e Arco Recurvo (cursos complementares);
- Fisiologia aplicada ao tiro com arco;
- Desenvolvimento e especialização motora aplicada ao tiro com arco;
- Biomecânica aplicada ao tiro com arco;
- Anti Doping;
- Planejamento, organização e gestão de equipes;
- Periodização ;
- Coaching;
- Debates e formação de conhecimento;
- Adaptações Paralímpicas;
- Técnicas Avançadas para treinamento de pessoas com deficiências;
- Desenvolvimento e Gestão de Projetos Multidisciplinares;

O Certificado vai ser expedido pela CBTARCO que assume a responsabilidade da Habilitação.

O Técnico III está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores I,II, e Técnicos I e II .

A Formação e certificação de Técnicos de Nível III é exclusiva da CBTARCO e WA.

## Diversos

Fica a cargo da CBTARCO a supervisão e a Coordenação, além do credenciamento dos instrutores e técnicos de Tiro com Arco no território nacional.

Todos os níveis do regulamento possuem provas de conhecimento específica do conteúdo referente ao seu currículo base ou de níveis anteriores ao que está sendo executado. Cada Nível da graduação possuirá uma média específica para que o candidato possa ascender ao próximo nível.

A CBTARCO se compromete a divulgar no site da entidade a relação dos Instrutores I e II, bem como de Técnicos I e II e III, atualmente reconhecido, assim como as Federações se comprometem a enviar para a Confederação a listas dos instrutores e técnicos atualmente qualificados pelo seus respectivos Estados.

A CBTARCO em conjunto com o coordenador dos técnicos e com as Federações, realizará conforme demanda, curso para a formação de instrutores, e especialização de técnicos, visando a formação de novos profissionais, bem como a elevação do nível técnico dos mesmos.

Ficam todos os instrutores e técnicos que prestam seus serviços em território brasileiro, em entidades regulamentadas e de lazer (federações , clubes, escolas , e outras) subordinados ao Comitê Técnico, à Dir. Executiva da CBTARCO, e a este regimento.

O Comitê Técnico da CBTARCO será constituído obrigatoriamente por no mínimo 3 Técnicos de Nível III.

O Comitê Técnico da CBTARCO , anualmente revisará e atualizará , informando em seu site, sobre os protocolos científicos adotados para cada nível , em conformidade com as prerrogativas e conceitos da WA.

Os casos omissos e ausentes neste regulamento serão avaliados pelo Comitê Técnico da CBTARCO.